

# Rakas ihminen - tämän haluan, että tiedät minusta

## **Aistin sinut jo ennen kuin lähestyt.**

Tunnen energiasi, mielentilasi ja kehosi kielen.

Ole rauhallinen ja läsnä – se luo turvaa.

## **Selkeys on minulle tärkeää.**

Kun viestintäsi on johdonmukaista,

ymmärrän mitä haluat. Epäselvyys voi tuntua turvattomalta.

## **Kiire kuormittaa.**

Oppiminen vie aikaa. Jos sinulla on kiire, tunnen sen painostuksena ja alan helposti jännittämään.

## **Kipu ja stressi vaikuttavat käytökseeni.**

En ole tahallani hankala – yritän käytökselläni kertoa, että jokin ei ole hyvin.

## **Peilaan tunteesi.**

Jos olet jännittynyt tai vihainen, minä reagoin, etenkin jos yrität peitellä tunteitasi. Tunteet tarttuvat, mutta onneksi tämä pätee myös rauhan ja rakkauden tunteisiin.

## **Luottamus ei synny hetkessä.**

Luottamus rakentuu pienistä merkityksellisistä hetkistä ja siihen tarvitaan paljon kärsivällisyyttä ja ymmärrystä.

## **Tarvitsen lajitovereita, korsirehua ja vapautta.**

Olen sosiaalinen laumaeläin, joka tarvitsee mahdollisuuden pureskella korsirehua ja päästä liikkumaan vapaasti haluamassani askellajissa. Nämä ovat minun perustarpeitani.

## **Yhteys on tärkein.**

En kaipaa käskyjä ja komentamista – kaipaan lempeää vuorovaikutusta, jossa saan tulla kuulluksi ja ymmärretyksi.

# **Kun pysähdyt kuuntelemaan, minä vastaan**